

# REGULAMIN ZAWODÓW

## 5. SKOKI AMATORÓW. PUCHAR INSJDERS

### RUCZYNÓW 2024

#### 1. MIEJSCE WYDARZENIA

- Ruczynów, k. Buska-Zdroju w woj. świętokrzyskim
- Data: 31 sierpnia 2024 roku
- Skocznia Ruczynów Arena: K7/HS8.

#### 2. ORGANIZATOR

- Stowarzyszenie "RUCZYNÓW ARENA" przy wsparciu Grupy inSJders

#### 3. PROGRAM I ZASADY ZAWODÓW

Data: 31 sierpnia 2024

- 10:00 – otwarcie biura zawodów
- 11:00 – wolny trening (120 minut)
- 14:00 – seria próbna, wg listy startowej
- 15:00 – 1. seria konkursowa

Prowadzimy jedną klasyfikację OPEN (dekoracja dla miejsc 1-8), ale wyróżnimy TOP3 kobiet, TOP3 na nartach nieskokowych, TOP3 w rocznikach 2009 i młodsi, najmłodszego uczestnika i ew. rekordzistę skoczni (skok na minimum 8,25 m).

W pierwszych trzech seriach wystąpią wszyscy zawodnicy. Następnie ośmiu najlepszych zostanie połączonych w cztery pary KO (lider z ósmym skoczkiem, wicelider z siódmym itd.). Lepszy w parze awansuje do półfinału, a dalej do finału. Przegrani z półfinałów zmierzą się w pojedynku o trzecie miejsce. W fazie play-off na każdym etapie jest jeden skok. W przypadku remisu decyduje wyższa lokata po rundzie zasadniczej, tzn. po trzech seriach. O kolejności miejsc 5-8 zdecyduje nota zawodników po fazie zasadniczej.

Zawodnik w konkursie na własną odpowiedzialność dobierze długość najazdu, dopasowaną do umiejętności. Sędziowie nie będą przeliczać długości najazdu na punkty.

#### 4. PUNKTACJA

- O kolejności miejsc w fazie zasadniczej decyduje suma uzyskanych metrów, podawanych z dokładnością do 0,25 m. Za upadek od wyniku odejmuje się 2 metry, a za podpórkę – 1 metr.

#### 5. ZAPISY

- Formularz zgłoszeniowy online na stronie [ruczynow.pl](http://ruczynow.pl).
- Udział w konkursie kosztuje 60 złotych – przy zapisie do 24 marca 2024 włącznie. Zgłoszenie w okresie 25 marca-31 lipca kosztuje 70 zł, a od 1 sierpnia do daty zawodów – 80 złotych. Płatność wyłącznie przelewem na nr konta: **25 1090 2590 0000 0001 5315 9831** z dopiskiem „Ruczynów 2024 + imię i nazwisko”. Po zaksięgowaniu wpłaty uczestnik trafia na listę zgłoszonych i otrzymuje e-mail z potwierdzeniem. W cenie pakietu są plastron startowy, napoje i poczęstunek.
- Zgłoszeni bez opłaconego pakietu (w ciągu siedmiu dni) nie zostaną dopisani na listę. Płatność bez wypełnienia formularza nie będzie uwzględniana jako zgłoszenie.
- Organizator zastrzega prawo do zamknięcia zgłoszeń po wypełnieniu dostępnych miejsc lub innym stosownym dla organizatora momencie, bez podania przyczyny.
- Rezygnacja z uczestnictwa ani odwołanie zawodów z przyczyn niezależnych od Organizatora (m.in. w wyniku złych warunków pogodowych) nie upoważniają do otrzymania zwrotu opłaty startowej.
- Od niepełnoletnich wymagana jest zgoda podpisana przez opiekuna prawnego lub rodzica.

## **6. BEZPIECZEŃSTWO**

- Organizator zobowiązuje się do obecności na miejscu lekarza i karetki.
- Zawodnik zobowiązuje się do przestrzegania zasad poruszania się na skoczni i bezwzględnego wykonywania poleceń organizatorów związanych z bezpieczeństwem na terenie imprezy.
- Organizator zapewnia bezpieczny, sprawdzony uprzednio obiekt zawodów.
- Zawodnik jest świadomy ryzyka związanego z uprawianiem skoków narciarskich i akceptuje je pisemnie w biurze zawodów. Zawodnik potwierdza, że bierze udział w imprezie na własną odpowiedzialność. Zawodnik ubezpiecza się od ew. kontuzji i innych nieprzewidzianych zdarzeń związanych ze swoim zdrowiem i życiem we własnym zakresie. Startuje po osobistym sprawdzeniu stanu technicznego skoczni. Występ w treningu otwartym oraz zawodach jest równoznaczny z akceptacją tego stanu.
- Zawodnik podczas skoku musi używać kasku zabezpieczającego na głowę. Nieobowiązkowe, lecz zalecane jest używanie rękawiczek chroniących dłonie w razie upadku oraz odzież z długimi rękawami i nogawkami.

## **7. POGODA**

- W przypadku deszczu zawody odbędą się, w zależności od intensywności opadów. Organizator nie gwarantuje namiotu chroniącego przed opadami. Wobec zagrożenia nawałnicami, burzami i innego rodzaju anomaliami atmosferycznymi organizator zostawia sobie prawo do odwołania imprezy lub przeniesienia jej o jeden dzień – na niedzielę 1 września 2024 roku. W przypadku odwołania zawodów w wyniku złej pogody opłaty startowe nie będą zwrócone.

## **8. WYMOGI UCZESTNICTWA**

- Posiadanie własnych nart, butów i kasku zabezpieczającego głowę,
- wypełnienie oświadczenia uczestnika,
- zgoda na wykorzystanie wizerunku do ew. celów marketingowych i medialnych Organizatora,
- deklaracja startu na własną odpowiedzialność; uczestnik nie obarczy winą za ew. kontuzje, urazy lub uszkodzenia na zdrowiu Organizatorów ani Polskiego Związku Narciarskiego, nie będzie również wnosił o zadośćuczynienie ani odszkodowanie w żadnej formie w przypadku odniesionych obrażeń na terenie imprezy,
- osobiste sprawdzenie stanu technicznego obiektu i zaakceptowanie go zgodnie z własnym przekonaniem co do chęci udziału w zawodach,
- przestrzeganie ew. obostrzeń związanych z pandemią COVID-19 i innych,
- w przypadku zawodników poniżej 18. roku życia: przedstawienie zgody rodzica lub opiekuna prawnego.

## **9. NAGRODY**

- Organizator zapewnia nagrody dla wyżej wymienionych kategorii adekwatne do uzyskanych środków sponsorskich.

## **10. INNE POSTANOWIENIA**

- Organizatorzy nie zapewniają uczestnikom sprzętu potrzebnego do udziału w zawodach.
- Uczestnicy nie otrzymują noclegu na miejscu, przyjeżdżają na własny koszt.
- Organizator zapewnia podstawowe napoje dla uczestników, ale nie gwarantuje bezpłatnych posiłków na terenie imprezy. W zależności od ustaleń sponsorskich dostępne będą odpłatne punkty gastronomiczne.

## **11. POSTANOWIENIE KOŃCOWE**

- Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest akceptacja oraz stosowanie się do postanowień regulaminu, a także podpisanie deklaracji uczestnika na miejscu wydarzenia.